



## Életrevaló™ – A 7 szokás osztálytermi alkalmazása képzési folyamat

### A képzési folyamat célja

Az életvezetési és 21. századi munkavállalói készségeket fejlesztő **Életrevaló™** folyamathoz kapcsolódva egyéni ill. csoportosan végezhető képzési formát is kínálunk oktatással és neveléssel foglalkozó intézmények pedagógusai számára.

### A folyamat felépítése és tartalma

A csoportos nyílt tanfolyamok formájában megvalósuló folyamat első lépése *A kiemelkedően eredményes pedagógusok 7 szokása* képzés (30 akkreditált óra), amelyben a résztvevők a maguk számára fedezik fel a 7 szokásként ismert mentálhigiénés rendszer fogalmait és eszközeit, amelyeket el is kezdenek alkalmazni a szakmai és magánéletük különböző területein. A háromnapos jelenléti képzést nyolchetes e-mailos utánkövetés zárja le, amely segít a tanultak elmélyítésében és gyakorlati alkalmazásában.

A folyamat második – módszertani – szakaszának fókuszában a 7 szokásnak az osztályok/csoportok mindennapjaiba történő beépítése és hatékony megélése áll. A 60 órás akkreditált képzés nyolc jelenléti alkalmán (fél-fél nap) a résztvevők a hazai és nemzetközi pedagógiai gyakorlatban bevált módszertani ötletekkel és eszközökkel ismerkednek meg, melyeket a saját személyiségükhöz ill. a tanítványaik szükségleteihez illeszkedő módon átvesznek, adaptálnak, továbbfejlesztnek, és a jelenléti napok között lévő gyakorlati szakaszban megvalósítanak.

### A képzési folyamat ütemezése

A teljes képzési idő közel 2 tanévet vesz igénybe. A módszertani blokkok között 2-3 hónap telik el.



### További információ:

Bessenyei Brigitta szakmai vezető  
[brigitta.bessenyei@franklincovey.hu](mailto:brigitta.bessenyei@franklincovey.hu)  
20 / 500 7480