

# A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása

EGYETEMI HALLGATÓK SZÁMÁRA



*A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása – egyetemi hallgatók számára* program egyetemi oktatók által vezetett kurzus. A gyakorlatorientált, személyes és társas kompetenciákat fejlesztő képzési folyamat célja:

- fokozni a hallgatók motivációját a felsőfokú végzettség megszerzésére,
- támogatni a hallgatók képzésben maradását és a tanulmányok befejezését,
- felkészíteni a hallgatókat a 21. század munkaerőpiaci elvárásaira.



**világos,  
motiváló cél**

+



**stabil tanulási  
készségek**

+



**eredményes  
életvezetési  
készségek**

=



**kiemelkedően  
eredményes  
hallgató**

**A KÉPZÉS A GLOBÁLIS ÉS FOLYAMATOSAN VÁLTOZÓ VILÁGBAN VALÓ BOLDOGULÁSHOZ SZÜKSÉGES SZEMLELMÓDOT, TUDÁST, KÉSZSÉGEKET ESZKÖZÖKET AD.**

**38%**

Nemzetközi adatok tanúsága szerint a hallgatók mindössze 38%-a fejezi be megkezdett felsőfokú tanulmányait.



## A kudarcok leggyakoribb okai:

- az egyetemi szintű tanulmányokhoz szükséges készségek hiánya
- pénzügyi bizonytalanság
- egymással versengő prioritások: tanulás, család, barátok, hobbi, munkahely
- a függetlenség helyes használatához szükséges készségek hiánya
- felkészületlenség az önálló életvezetésre (háztartásvezetés, pénz és idő beosztása)

Globális szintű probléma, hogy az iskolarendszerű oktatás célkitűzései nincsenek összehangolva a gazdasági élet szereplőinek igényeivel. A képzési-foglalkoztatási rés súlyosságát jelzi, hogy napjainkban kb. 75 millió szakképzett fiatal munkanélkülit tartanak nyilván, mialatt a vállalkozásvezetők 57%-a úgy találja: üres álláshelyeit nem tudja betölteni, mert a jelentkezők nem rendelkeznek az eredményes munkavégzéshez szükséges készségekkel.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> McKinsey SAGE Report 2012

# A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása

EGYETEMI HALLGATÓK SZÁMÁRA

A kiemelkedően eredményes emberek

# 7 SZOKÁSA

Szemléletformáló program 4.0

EGYETEMI HALLGATÓK SZÁMÁRA

A 7 szokás az emberi eredményesség alapelvein nyugvó gondolkodási mintákat és ezekre épülő viselkedésmintákat közvetít, amelyek elsajátítása nemcsak tanulmányaik elvégzésében segíti a hallgatókat, hanem a 21. század munkaerő-piaci kihívásaira való felkészülésben is:

## 1. SZOKÁS:

### LÉGY PROAKTÍV!

A hallgatók megértik személyes döntéseik működését és azok következményeiért való felelősségüket. A problémáik megoldása érdekében kezdeményező szerepet vállalnak – ahelyett, hogy passzívan elfogadják az azok ellenében ható körülményeket.

## 2. SZOKÁS:

### TUDD ELŐRE, HOVÁ AKARSZ ELJUTNI!

A hallgatók megalkotják természetes érdeklődési körükön, adottságaikon és értékrendjükön alapuló személyes küldetési nyilatkozatukat, majd átfogó tervet készítenek diplomájuk megszerzéséhez – megelőzve ezzel tanulmányi idejük szükségtelen meghosszabbítását.

## 3. SZOKÁS:

### ELŐSZÖR A FONTOSAT!

A hallgatók rangsorolják és megvalósítják a személyes és tanulmányi céljaikhoz szükséges teendőiket.

## 4. SZOKÁS:

### GONDOLKODJ NYER-NYERBEN!

A hallgatók elsajátítják a hosszú távú harmonikus együttműködéshez szükséges attitűdöt és készségeket, így képessé válnak kitörni az elszigeteltségből vagy improduktív kapcsolatokból, melyek sokak helyzetét kilátástalanná teszik.

## 5. SZOKÁS:

### ELŐSZÖR ÉRTS, AZTÁN ÉRTESD MEG MAGAD!

A hallgatók az egyetemi – és társas – közösségekben való részvételhez szükséges kritikus fontosságú kommunikációs készségeket sajátítanak el, és mind szóban, mind írásban képesek lesznek mondanivalójukat meggyőzően kifejezni.

## 6. SZOKÁS:

### TEREMTS SZINERGIÁT!

A hallgatók megtanulják értéknek tekinteni és kihasználni az emberi gondolkodásmód sokszínűségében rejlő lehetőségeket, melynek eredményeképpen másokkal közösen új és kreatív megoldásokat tudnak alkotni.

## 7. SZOKÁS:

### ÉLEZD MEG A FÜRÉSZT!

A hallgatók képesek lesznek ellenállni a sokféle prioritás intenzív nyomásának, hogy megelőzzék az egyensúly elvesztését és a kiégést.

## A RÉSZTVEVŐI CSOMAG TARTALMA

- résztvevői munkafüzet
- *Living the 7 Habits* App



## A kurzus bevezetésének várható hatásai az intézmény számára:

- a lemorzsolódási arány csökkenése
- a képzési idő kitolódásának csökkenése
- a diplomát szerző hallgatók arányának növekedése
- az intézmény elismertségének és vonzerejének növekedése
- a beiratkozó hallgatók számának növekedése