

## HOGYAN ÉLJÜNK?

VAJON MELYEK AZOK AZ ÉRTÉKEK, AMELYEK ÉLETÜNKNEK IRÁNYT SZABNAK, CSELEKEDETEINKET MEGHATÁROZZÁK? MIRE ÉPÍTHETJÜK AZ ÉLETÜNKET AHHOZ, HOGY EMBERI MÉLTÓSÁGUNK MELLETT EREDMÉNYESNEK, SŐT SIKERESNEK ÉREZZESSÜK MAGUNKAT? KI SEGÍT MA ELIGAZODNUNK ABBAN A VILÁGBAN, AMELYBEN ÉRTÉKVESZTÉS ÉS ETIKAI RELATIVIZMUS DÍVIK? HOGYAN LEGYÜNK - ÁPRILY LAJOS SZAVAIVAL - "FENT AZ EMBER MAGASÁN"?

Különös könyv Sean Covey műve. Kifejezetten fiataloknak készült, de az idősebbek is okulhatnak belőle. Az ifjakhoz szól, kedves, baráti nyelvezettel, de egyértelműen szembesítve azzal, hogyan tudnak az életben eligazodni és kiemelkedni. Beszélgető stílusa magával ragad, miközben keresetlen könnyedséggel beszél egyéni és közös "győzelmeink" esélyeiről, titkairól. Élni és együtt élni tanít, ahogyan a tudni- és cselekednivalókat 7 szokás rendszerébe fésüli be. Könnyű és szórakoztató ez a tanulás, hiszen mindent kipróbálhatunk! Azt például, hogy mennyire vagyunk proaktívak, felelősségteljesek, hogy kitűzünk-e célokat, rangsoroljuk-e értékeinket, eddzük-e az akaraterőnket - hiszen ezek az egyéni győzelemhez vezető út "jó szokásai". A közös győzelem - a jó kapcsolatok, a meghallgatás, az együttműködés -, valamint az időnk megbecsülése és a vele való gazdálkodás pedig még nagyobb örömforrást jelent a számunkra.

A *7 szokás* címkéje alatt végül olyan csodálatos élettanítást nyerünk, amely alapján magam ennek a könyvnek inkább ezt a címet adnám: *Élettitkok - Így készülj a felnőttiségre, boldogságra!* Ha tehetném minden tíz és húsz év közötti fiatal (és szülei) számára ajándékba adnám: hadd erősödjék az életbátorságuk!

2014. október 19.

*Prof. Dr. Bagdy Emőke*